

ПРЕЗЕНТАЦИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

ИНСТРУКТОР ЖЕНСКОЙ
ЙОГИ

КАК ЗА 12 НЕДЕЛЬ СТАТЬ
ИНСТРУКТОРОМ С ДОХОДОМ
ОТ 100 000 РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ?



Дорогие йогини!

Приветствую вас в презентации нашей учебной программы по подготовке инструкторов женской йоги

Выпускники этого направления уже успешно сотрудничают с крупными онлайн-школами в сфере женского здоровья и омоложения, медицинскими центрами, а также йога-студиями премиум-сегмента.

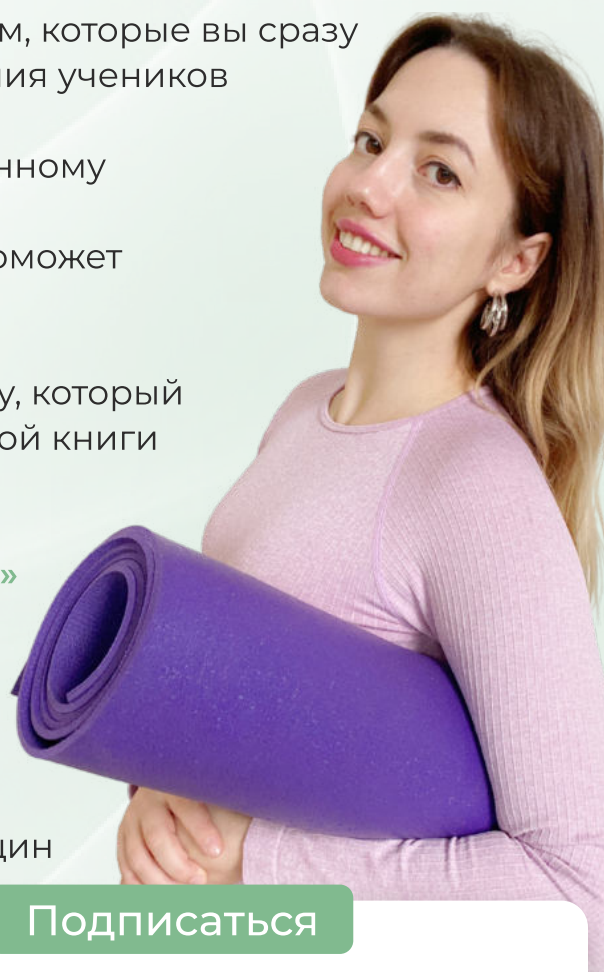
Учебная программа построена по системе YOGAMED, где вы не просто получаете теоретическую информацию и кучу методичек, а обучаетесь конкретным скриптам и алгоритмам работы с женщинами в течение 12 модулей.

Инструктор женской йоги – это программа, которая включает в себя:

- 33 скрипта (пошаговых алгоритма) работы с терапевтическими и энергетическими техниками
- 12 модулей, где 1 модуль – это одна неделя обучения
- 6 практических отработок по реальным кейсам, которые вы сразу же используете в своей работе для привлечения учеников на тематические занятия
- 6 групповых разборов с куратором по пройденному и внедренному материалу
- диагностический инструментарий, который поможет вам сразу формулировать продающие кейсы и дифференцировать запросы учеников
- учебник женской йоги как приложение к курсу, который вы сможете использовать в качестве настольной книги в работе с женщинами

Учебная программа «Инструктор женской йоги» для вас, если вы:

- хотите внедрить в своей работе скрипты йогатерапии
- хотите разобраться в законах женской энергии
- стать проводником йоги и медитаций для женщин
- проводить женские круги и ретриты
- получить готовые шаблоны работы с женскими заболеваниями
- устранить дефицит знаний в йоге!



Подписаться



Что такое женская йога

Женская йога – это система оздоровления женщин по трем аспектам:



1 Терапевтический

Устранение дисфункций гормональной системы женщины, адаптация практики йоги при хронических заболеваниях, например, поликистоз яичников, миома матки, стрессовое недержание мочи и так далее.

Для этого в программе «Инструктор женской йоги» наши студенты слушают лекции акушера-гинеколога. Это дает понимание природы заболеваний и исключает страх вести занятия для женщин с заболеваниями по гинекологии. Отдельным модулем представлены скрипты работы с беременными и в послеродовом восстановлении.

2 Энергетический

Работа техниками йоги и медитаций с энергетическим полем женщины, структурой тонкой анатомии. Работа с этим аспектом позволяет женщине наладить связь со своей природой, интуицией и жить, что называется, в потоке.

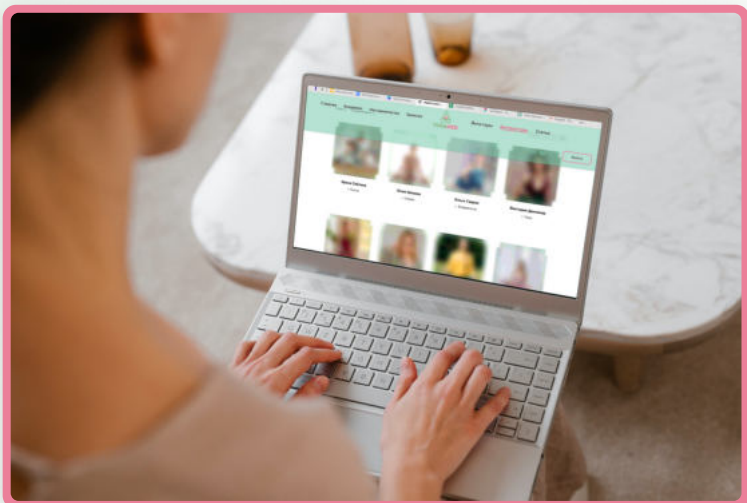
Быть инструктором женской йоги - это быть проводником к своей женской сущности. Знать и уметь проходить этапы саботажа, скачков энергии и работы со структурой 7 слоев сознания.

3 Духовный

Восстановление контакта со своим духом, высшими аспектами нашей психики, Божественной искрой и гармонизация мужского и женского начала. Здесь лежит поле нашей дхармы и духовной силы.

Понимание специфики женской йоги дает возможность легко вести просветительскую деятельность и помогать женщинам быть счастливыми!

Инструкторы женской йоги



Познакомиться с реестром выпускников академии YOGAMED вы можете на

[сайте](#)

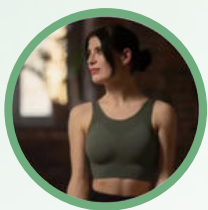
Выпускники YOGAMED после успешного обучения и сдачи дипломной работы попадают в реестр дипломированных инструкторов на сайте.

Это дает возможность продвигать себя как специалиста в сфере женской йоги по поисковым запросам.

А также пользователи, которые гуляют по сайту YOGAMED (в среднем 22 000 в месяц) находят для себя инструктора в своём городе.

На сайте указаны ключевые компетенции, формат работы, ссылки для связи и краткая презентация.

Кейсы выпускниц



Лада Пантюхина

Астрахань

А

Вела хатха-йогу

Группы в среднем 10-15 человек

Доход - 10К за 3 раза в неделю

Состояние - могу больше

и не использую до конца свой потенциал

Диагностический лист, сторителлинг, отзывы и кейсы учеников, проведение йога-девичников, собрала две группы наперед. Заработала 500К за полгода.

В

Классы хатха-йога по 30 человек

Открыла женскую йогу модулями

Доход - 80К

Состояние - удовлетворенность собой, большая любовь к своему делу и чувство собственной ценности

Окупила обучение в 8 раз



Ярослава Ефименко

Норильск

А

Вела йогу для беременных

Боялась вести йогу после родов (грыжи и т.д.)

Группа 5-6 человек

Цена абонента 50/50 - 450р. за одно занятие

Доход - 12К

Состояние - неуверенность в знаниях, страх навредить

ПРИМЕНИЛА: отметки, использует только бесплатные методы, скрипт ДК, публикация отзывов, коллаборации с сексологом, смежными специалистами, скрипт ОУ. Прошла обучение «Адаптивная йога» и менторскую группу для учителей йоги
Заработала за 7 месяцев 280 000р.

В

Стали приходить на йогу врачи

Появилась уверенность в знаниях

Дайте случай посложнее

Создала терапевтический курс «Йога для мамы»

Научилась отрабатывать возражения

Группы - 26 человек очно, 3 человека онлайн, 2-3 человека на индивидуально

Доход - 72К за 2 месяца

Окупила обучение в 2,2 раза

Кейсы выпускниц



Надежда Обедина
Абакан

А

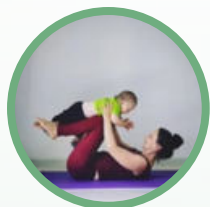
Было на классах 2-3 человека
Доход - 300-500р. с тренировки
Состояние - апатия, радовалась в тайне, когда никто не приходил на занятие, не хотела вести

Открытый урок, модульная система, скрипт переписки, йога-завтраки, коллаборации.
В рамках года доход - 200К с групп по женской йоге и +800К доход с 2 направлений

В

Доход в среднем - 180К
Состояние - я все могу, чувствую, что полностью вооружена, владею профессиональными навыками преподавателя, уверенность в себе, собственная ценность

Окупила обучение в 2,7 раз



Анастасия Фафурина
Майкоп

А

Йогу никогда не вела
Запрос - убрать лишний вес после родов, слабость МТД и сутулость
Доход - 0К

Скрипт открытого урока, диагностический лист, провели с мужем 3-дневный ретрит
Заработала 100К за 4 месяца

В

За 3 месяца обучения ушло 10кг
Выровняла осанку, укрепила МТД
Веду группу в поселке
Доход - 25К в месяц
Состояние - появилась уверенность в себе, что все делаю правильно

Окупила обучение в 1,5 раза

Как проходит обучение

Шаг 1



Сразу после брони места на курсе, вы получаете доступ к личному кабинету.

Доступ к платформе через браузер на любом устройстве или через приложение getCourse на телефоне.

Шаг 2

Ваш логин и пароль теперь всегда доступен на электронной почте.

Сразу после авторизации вы получаете доступ к двум курсам:



Йога под микроскопом.
Мышечная анатомия



Азы преподавания йоги.
Основы построения тренировок

Как проходит обучение

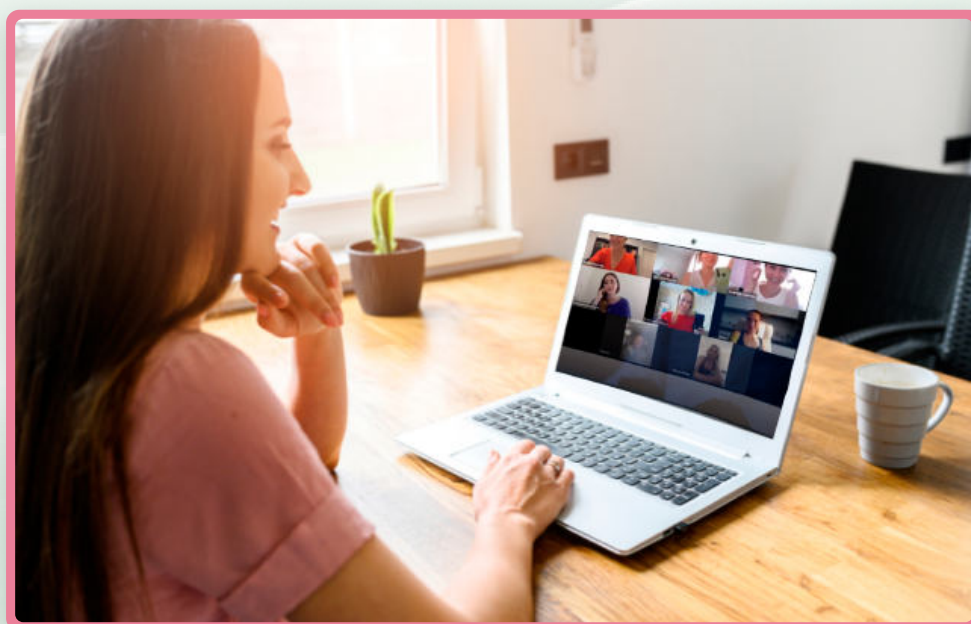
Шаг 3

После полной оплаты курса комфортным способом, вам открывается доступ к 0 Модулю, чатам потока и материалам к курсу.



Шаг 4

Старт обучения всегда по понедельникам, поэтому по-традиции в воскресенье (накануне), мы созваниваемся все вместе с потоком и знакомимся друг с другом.



Как проходит обучение

Шаг 5



В рамках первой недели обучения ваш персональный куратор поможет вам найти свою бадди-пару (напарница на курсе с кем вы сможете проводить практические отработки по кейсам для разборов и отработки новых навыков).

Шаг 6

Аттестация!

Каждый месяц вас ждет промежуточное тестирование, по итогам которого вы будете получать сертификат YOGAMED, а по окончании курса и после успешной презентации вашего проекта в нише женской йоги вы станете дипломированным инструктором женской йоги!



1 месяц обучения

4 модуля

Краткое содержание:

- 4 модуля
- 2 решенных кейса
- 2 групповых разбора
- 8 готовых скриптов работы

ВОПРОСЫ

- Что такое женская йога?
- Как устроена женская анатомия (лекция от гинеколога)
- Как устроена женская функциональная анатомия?
- Какие опросники использовать в работе?
- Как строить гормональную тренировку?
- Как диагностировать проблемы с мышцами тазового дна?
- Как устранить дисфункцию мышц тазового дна?
- Какие тесты использовать в работе?
- Какие бывают виды ПМС?
- Как корректировать 6 видов ПМС методами ЖЙ?
- Как работать с беременными?
- Как строить тренировки в 1, 2, 3 триместр?
- Как подготовить женщину к беременности?

РЕЗУЛЬТАТЫ В НАВЫКАХ УЖЕ ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ

- ✓ Навыки работы с беременными
- ✓ Навыки диагностики проблем с мышцами тазового дна
- ✓ Навыки работы с гормональным здоровьем женщины
- ✓ Навыки подготовки женщины к беременности
- ✓ Навыки решения запросов по технологии 0-2-2-4
- ✓ Навыки использования опросников
- ✓ Сертификат I модуля
- ✓ Разбор запуска модуля «Йога для беременных»

2 месяца обучения

4 модуля

Краткое содержание:

- 4 модуля
- 2 решенных кейса
- 2 групповых разбора
- 8 готовых скриптов работы

ВОПРОСЫ

- Как корректировать диастаз методами ЖЙ?
- Как устранить послеродовую депрессию?
- Как работать с женщинами после кесарева сечения?
- Как работать с эндометриозом?
- Как работать с миомой матки?
- Как работать с поликистозом яичников?
- Как диагностировать проблему тренеру?
- Как устранить аноргазмию? (лекция от секс-терапевта)
- Как делать массаж йони?
- Как повысить либидо?
- Как использовать техники для раскочки энергии кундалини?

РЕЗУЛЬТАТЫ В НАВЫКАХ УЖЕ ЧЕРЕЗ 2 МЕСЯЦА

- ✓ Навыки работы с женщинами после родов
- ✓ Навыки работы с хроническими заболеваниями
- ✓ Навыки работы с эмоциональными расстройствами
- ✓ Навыки работы с сексуальным потенциалом женщины
- ✓ Навыки решения запросов по технологии 0-2-2-4
- ✓ Навыки использования опросников
- ✓ Сертификат II модуля
- ✓ Разбор запуска модуля «Женское здоровье»

3 месяца обучения

4 модуля

Краткое содержание:

- 4 модуля
- 2 решенных кейса
- 2 групповых разбора
- 8 готовых скриптов работы

ВОПРОСЫ

- Как строить тренировки так, чтобы оттянуть климакс?
- Как тренировать в климактерический период?
- Как работать с женщинами в климакс?
- Как вести медитации для женщин?
- Как использовать коучинг в работе с подопечными?
- Как запускать модули женской йоги?
- Как обрабатывать возражения?
- Как продавать свои услуги дороже, чем коллеги по цеху?
- Как вести переписку с потенциальными учениками?
- Как проводить продающие открытые уроки?
- Где искать учеников на свои занятия?
- Как регулярно получать заявки?

РЕЗУЛЬТАТЫ В НАВЫКАХ УЖЕ ЧЕРЕЗ 3 МЕСЯЦА

- ✓ Навыки работы с женщинами в климактерический период
- ✓ Навыки диагностики для создания продающих кейсов
- ✓ Навыки проведения медитаций для женщин
- ✓ Навыки работы с подопечными по коучинговым инструментам
- ✓ Навыки решения запросов по технологии 0-2-2-4
- ✓ Навыки использования опросников
- ✓ Сертификат III модуля
- ✓ Разбор проведения женского круга

Аттестация Получение диплома ДПО

Краткое описание:



Вы внедряете инструменты, скрипты и шаблоны в процессе обучения



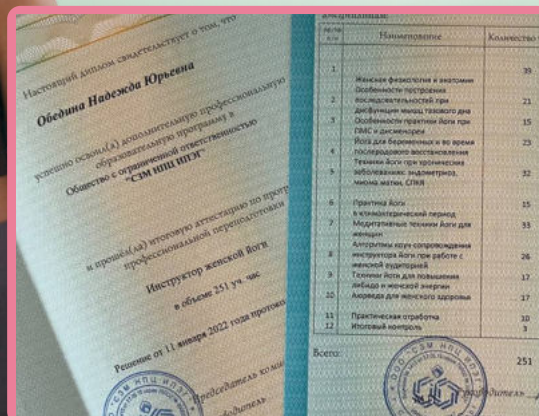
Получаете обратную связь от учеников, запускаете свои модули, проводите открытые уроки



Оформляете все в презентации и на групповом zoom делитесь наработками, реализацией до/после

После защиты **в течение 1 месяца** получаете диплом

о профессиональной переподготовке в своем городе и попадаете в реестр дипломированных инструкторов YOGAMED



Способы оплаты

Способ поступления

Перейдите по сформированной ссылке на оплату курса



Введите внимательно свои данные, чтобы все доступы пришли на корректный адрес

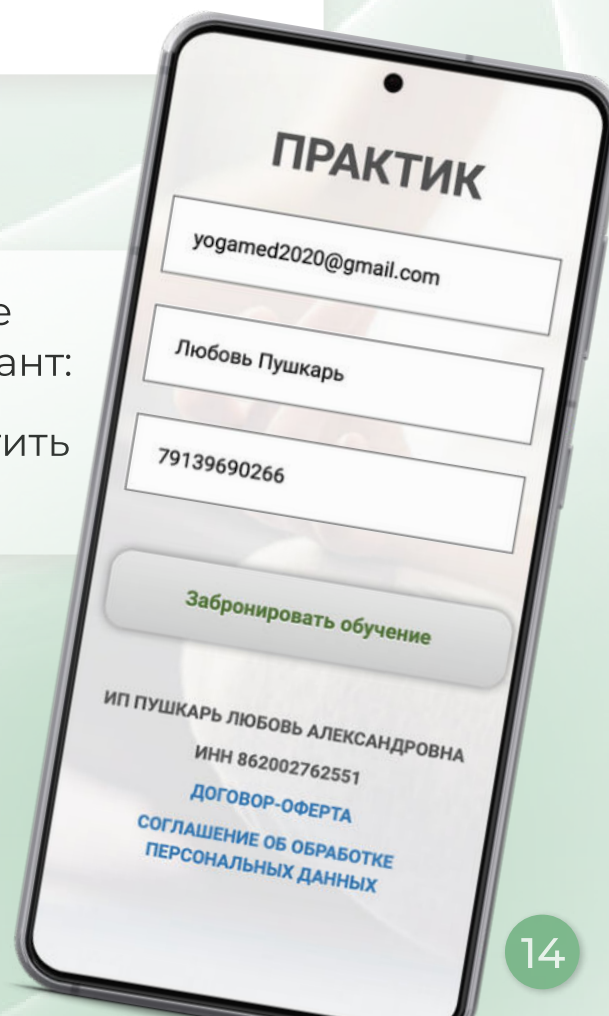


Нажмите кнопку «Забронировать обучение»



Перейдите к частичной оплате и выберите комфортный вариант:

- Ввести номер карты и оплатить
- Оплата через СПБ



Способы оплаты

Способ поступления

КРЕДИТ/РАССРОЧКА



Тинькофф

- installment_0_0_3_6,3 Рассрочка без % на 3 месяца
- installment_0_0_6_10,68 Рассрочка без % на 6 месяцев
- installment_0_0_12_18,64 Рассрочка без % на 12 месяцев

Оформить рассрочку

Варианты оплаты обучения:

- 1** 100% платеж сразу
- 2** Рассрочка без процентов от банка, где первый платеж начинается через месяц
- 3** Оплата частями по договору

Стоимость обучения

ПРОФИ

от 16 500 ₽/мес

- Доступ к материалам на 1 год
- Учебник «Женская йога»
- Мастермайндс с разборами (12 сессий)
- 6 отработок с боди-парой и обратной связью
- Сертификат YOGAMED
- Диплом ДПО
- Коуч-группа с Любовью Найденовой (6 сессий)

ПРАКТИК

от 7 055 ₽/мес

- Доступ к материалам на 1 год
- Учебник «Женская йога»
- Мастермайндс с разборами (12 сессий)
- 6 отработок с боди-парой и обратной связью
- Сертификат YOGAMED
- Диплом ДПО
- Коуч-группа с Любовью Найденовой (6 сессий)

ЛЮБИТЕЛЬ

от 5 388 ₽/мес

- Доступ к материалам на 1 год
- Учебник «Женская йога»
- Мастермайндс с разборами (12 сессий)
- 6 отработок с боди-парой и обратной связью
- Сертификат YOGAMED
- Диплом ДПО
- Коуч-группа с Любовью Найденовой (6 сессий)

Для того, чтобы **зафиксировать условия обучения** по анкете предзаписи, необходимо внести бронь 5 000 рублей и выбрать комфортный для себя вариант оплаты.

[Забронировать место](#)

Получить налоговый вычет



Академия YOGAMED лицензирована в Министерстве образования, вы сможете оформить налоговый вычет НДФЛ и получить до **15 600 рублей** возврат за обучение от государства



Зарабатывать 5% с YOGAMED

В академии действует система лояльности и сразу после поступления для вас будет сформирован персональный промокод.

Поэтому когда от вас будут приходить на обучение ваши знакомые и коллеги, то **вы получите 5% от оплаты бонус**.

Например, ваша подруга пришла на обучение в академию и купила программу за 100 000 рублей. Вы получаете 5 000 рублей в благодарность за рекомендацию!

Варианты оплаты

Больше информации о женской йоге в наших социальных сетях

Подписывайся



Женская энергия - это сила, которая позволяет нам оставаться непоколебимыми в трудные моменты, уважать себя и других и всегда искать способы сделать мир лучше

Рейчел Ньюман

