

ГДЕ НАЙТИ КЛИЕНТОВ ПСИХОЛОГУ

Каталог источников трафика для частной практики

ОНЛАЙН

площадки

ОФЛАЙН

площадки

PR

и партнёрства

Введение

Психологи обычно используют 1–2 источника привлечения клиентов — сарафанное радио и одну соцсеть. Но этого недостаточно для стабильного потока.

Этот каталог поможет вам увидеть неактивированные возможности и запустить источники, о которых вы раньше не думали.

ОНЛАЙН площадки

Соцсети, агрегаторы, сайты,
мессенджеры, контент

ОФЛАЙН площадки

Партнёрства, мероприятия,
места присутствия аудитории

PR и публичность

СМИ, подкасты, книги,
выступления, экспертный контент

В процессе изучения отмечайте источники, которые вы ещё не используете, и просто запускайте их.

Социальные сети

ВКонтакте

Личная страница
Сообщество/группа
Таргетированная реклама
Посты в тематич. группах
Сторис и клипы
Розыгрыши
Прямые эфиры
Рассылка подписчикам
Реклама в чужих группах

Telegram

Личный канал
Чат-боты
Реклама в каналах
Посевы в тематич. каналах
Telegram Mini Apps

Одноклассники

Личная страница
Группа
Таргетированная реклама
Контент для 35+ аудитории

Репутация в соцсетях

Ответы на вопросы в комментариях
Экспертные комментарии
Коллаборации с коллегами
Кросс-постинг контента
Отзывы клиентов (с разрешения)
Публикация кейсов
Сравнительный контент
Вирусные посты
Участие в марафонах

YouTube

Экспертные видео
Shorts (до 60 сек)
Прямые эфиры
Реклама на канале
Интервью в чужих каналах

TikTok / Reels

Короткие видео
Тренды с экспертным смыслом
Дуэты с коллегами
Хэштеги ниши

Агрегаторы специалистов и собственный сайт

Агрегаторы психологов

Zigmund.Online
Alter (подбор психолога)
Yasno.live
PsyChat
Helppoint
PsychologyToday (для диаспоры)
Психодемия (каталог)
Profi.ru (рубрика психологи)
YouDo
Авито (Услуги)
Профи.ру

Собственный сайт

Одностраничный лендинг (Tilda, Chatium)
Многостраничный сайт
SEO-оптимизация
Блог с полезными статьями
Форма записи онлайн

Площадки вопрос-ответ

Яндекс Кью
Ответы Mail.ru
Форумы (baby.ru, woman.ru)
Reddit (для аудитории за рубежом)
Quora

Контент-платформы

vc.ru — статьи и кейсы
Яндекс Дзен
Habr (смежные темы)
Medium
Pikabu
LiveJournal
Psichov.net (профильный)
Психологос (каталог)
B17.ru (для специалистов)
Психологический портал Psy-in.ru
Кабинет психолога (каталог)

Мессенджеры, email и онлайн-сообщества

WhatsApp / Viber

Личные сообщения знакомым
Рассылка по базе (с согласия)
Статусы с контентом
Группы по интересам

Email-рассылка

Приветственная серия
Регулярный дайджест
Анонс открытых консультаций
Акции и специальные предложения

Онлайн-сообщества

Группы ВКонтакте по темам:
тревога, отношения, выгорание
Facebook-группы (диаспора)
Профессиональные сообщества
психологов
EdTech-сообщества
Форумы родителей (baby.ru, 7ya.ru)
Форумы для женщин (woman.ru)
Группы для предпринимателей
HR-сообщества
Группы по конкретным темам:
депрессия, развод, панические
атаки

Подкасты

Собственный подкаст (Mave)
Участие в чужих подкастах
Яндекс Музыка / Apple / Spotify
Castbox, Pocket Casts

Видео-звонки

Zoom-вебинары
VK Live
YouTube Live
Бесплатные открытые эфиры

Онлайн-карты и справочники

Яндекс Карты (бесплатно)
2ГИС (бесплатно)
Google Maps (бесплатно)
Яндекс Услуги
Городские порталы
Каталоги специалистов регионов
Рамблер/Здоровье
Zoon.ru

СПИСОК **ОФЛАЙН ПЛОЩАДОК**

Партнёрства и нетворкинг

Медицинские партнёры

Терапевты и неврологи (направления)
Психиатры и психотерапевты
Гинекологи (послеродовая депрессия)
Кардиологи (психосоматика)
Клиники и частные кабинеты
Медицинские центры
Страховые компании (ДМС)

Образование

Школы (психолог по договору)
Детские сады
Университеты и вузы
Частные учебные центры
Образовательные НКО

Бизнес и HR

Корпоративные программы EAP
HR-отделы компаний
Бизнес-клубы и нетворкинг
Коворкинги
Бизнес-акселераторы

Смежные специалисты

Коучи и наставники
Юристы (развод, опека)
Юристы (трудовые конфликты)
Социальные работники
Логопеды и дефектологи
Специалисты по зависимостям
Диетологи и нутрициологи
Инструкторы йоги / медитации
Фитнес-тренеры
Массажисты и остеопаты

Места присутствия вашей аудитории

Мероприятия

Профессиональные конференции
Психологические форумы
Тематические выставки (семья, здоровье)
Фестивали осознанности
Йога-фестивали и ретриты
Городские ярмарки
Родительские собрания
Встречи анонимных групп (как ведущий)

Здоровье и спорт

Фитнес-клубы (буклеты, стенды)
Студии йоги
Спа и оздоровительные центры
Центры реабилитации

Детские места

Детские центры развития
Игровые пространства
Поликлиники (детские)
Роддома (послеродовой период)

НКО и соц. организации

Кризисные центры помощи
Центры помощи семье
Женские кризисные центры
Центры помощи при горе
Ветеранские организации
Организации помощи онкобольным
Хосписы (сопровождение)
Центры работы с зависимостями
Организации помощи мигрантам

Образование

Университеты (доски объявлений)
Курсы повышения квалификации
Женские клубы и сообщества
Книжные клубы

Печатная продукция

Визитки в местах партнёров
Флаеры в клиниках
Буклеты в коворкингах
Листовки у партнёров

PR, публичность и экспертный контент

СМИ и медиа

Интервью в онлайн-изданиях
Экспертные комментарии (vc.ru)
Публикации в журналах (Psychologies)
Колонка в региональном СМИ
Участие в ТВ-передачах
Радио-эфиры (экспертные)

Книга и статьи

Книга на Ridero / Ozon / Litres
Электронный гайд / чек-лист
Серия статей по теме ниши
Научные публикации

Сарафанное радио

Скрипты для обращения к знакомым
Запрос рекомендаций у клиентов
Реферальная программа
Отзывы и кейсы (с согласия)

Идеи для контента

Ответы на частые вопросы клиентов
Разбор типичной ситуации
Мифы о психологии (развенчиваем)
Как выбрать психолога?
Признаки выгорания / тревоги
Разница между подходами (КПТ, гештальт)
Как подготовиться к первой сессии
Что делать, если сложно говорить
Почему не стыдно обращаться

Обучение и выступления

Лекции в вузах
Мастер-классы и воркшопы
Выступления на конференциях
Вебинары и онлайн-интенсивы

Контент-маркетинг

Регулярные посты о болях аудитории
Сторителлинг из практики
Кейсы (анонимно)
Образовательные карточки

В завершении

Этот каталог создан для того, чтобы помочь вам увидеть неактивированные источники клиентов.

Но мало выбрать площадки. Важно выстроить систему: позиционирование, воронку, CRM, контент. Именно об этом — "Бизнес-практика психолога".

Бизнес-практика психолога

8-недельный практикум: за 8 недель вы получите 20 готовых элементов своей практики — позиционирование, сайт, CRM, подкаст, воронку, скрипты продаж и систему сарафанного радио.

[→ ЗАНЯТЬ МЕСТО НА ПРАКТИКУМЕ ←](#)

yogamedacademy.ru/psy_lending

Перестаньте быть "секретом для избранных". Станьте психологом, которого находят, выбирают и рекомендуют.